

Projekto „Žmonių su negalia fizinio aktyvumo skatinimo programa“  
veiklos „Savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymo stovyklos“

## NUOSTATAI

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Projekto „Žmonių su negalia fizinio aktyvumo skatinimo programa“ veiklos „Savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymo stovyklos“ nuostatai reglamentuoja 5 savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymo stovyklų: 1 „Šiaurietiško ėjimo stovykla, žmonėms judantiems neįgaliųjų vežimėliais“, 2 savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymo stovyklų judėjimo negalios žmonėms, 1 insultą patyrusių asmenų stovykla, 1 mobili sveikatingumo ir aktyvaus judėjimo stovykla veiklų tikslus ir uždavinius, vietas ir laikus, organizavimo sąlygas, bendruosius ir specifinius reikalavimus dalyviams, dalyvių registraciją, dalyvių atrankos organizavimą.
2. Veikla dalinai finansuojama Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo (prie SAM) ir NRD prie SADM.
3. Projektą organizuoja Lietuvos žmonių su negalia sąjunga (toliau LŽNS). Atsakingas asmuo – LŽNS projektų koordinatorė Ginta Žemaitaitytė (Gėlių g. 7, Vilnius; tel. 852691308, mob. tel. 865242652, el. p. [ginta@negalia.lt](mailto:ginta@negalia.lt)).

### II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

4. Veiklos tikslas – didinti žmonių su negalia, ypač žmonių, turinčių judėjimo sutrikimų (t.t. judančių neįgaliųjų vežimėliais, įvairios kompensacinės technikos pagalba) motyvaciją aktyviai ir naudingai sveikatai leisti laisvalaikį, įtraukiant juos į sveikatą gerinančias veiklas, tuo pačiu keliant neįgaliųjų pasitikėjimą savo jėgomis ir galimybėmis, mažinant neįgaliųjų socialinę atskirtį, formuojant teigiamą požiūrį į žmones su negalia.
5. Siekti žmonių maksimalaus savarankiškumo, negalios kompensavimo, aktyvaus dalyvavimo visose gyvenimo srityse, geresnės dvasinės ir fizinės savijautos.
6. Siekti grąžinti fizinės negalios žmonėms sugebėjimą pasirūpinti savimi, ugdyti socialinius įgūdžius.
7. Skleisti bei viešinti projekto tikslus ir rezultatus.

### III. VIETA, LAIKAS IR DALYVIAI (BENDRIEJI IR SPECIFINIAI REIKALAVIMAI)

8. Stovyklų vieta, laikas ir dalyviai:

Eil. Nr.	Data	Vieta	Stovyklos pavadinimas	Dalyviai	ŽN	Asist. /savan.
8.1.	5 d. 17/05/15-19	„Landšafto terapijos ir rekreacijos centras“, Ošupio takas 6a (Mončiškės)	„Šiaurietiško ėjimo stovykla“	Asmenys po stuburo pažeidimų, įvairių ligų ar kitų negalių pasėkoje savarankiškai judantys neįgaliojo vežimėliais.	15	2 asistentai
8.2.	7 d. 17/05/22-28	„Landšafto terapijos ir rekreacijos centras“, Ošupio takas 6a (Mončiškės)	„Savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymo stovykla judėjimo negalios žmonėms“	Asmenys po stuburo pažeidimų, įvairių ligų ar kitų negalių pasėkoje savarankiškai judantys neįgaliojo vežimėliais. Papildomai gali būti kviečiami asmenys su minėtomis negaliomis, tačiau nesinaudojantys neįgaliojo	16	4 savanoriai

				vežimėliais, t. y., vaikštantys savarankiškai ar judantys kitokių techninių priemonių pagalba.		
8.3.	<b>6 d.</b> 17/06/12-17	„Landsafto terapijos ir rekreacijos centras“, Ošupio takas 6a (Monciškės)	„Insultą patyrusių asmenų stovykla“	Asmenys, patyrę insultą kartu su šeimos nariu	10	10 asistentų
8.4.	<b>6 d.</b> 17/07/05-10(12)	Pakruojis-Landsafto terapijos ir rekreacijos centras“, Ošupio takas 6a (Monciškės)	„Mobili sveikatingumo ir aktyvaus judėjimo stovykla“	Aukštesnio savarankiškumo lygio asmenys po stuburo pažeidimų, įvairių ligų ar kitų negalių pasėkoje, besinaudojantys neįgaliųjų vežimėliais ir turintys spec. priedą – varytuvą.	15	15 savanorių
8.5.	<b>7 d.</b> 17/07/21-28	Meironyse, Ignalinos raj.	„Savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymo stovykla judėjimo negalios žmonėms“	Aukštesnio savarankiškumo lygio asmenys po stuburo pažeidimų, įvairių ligų ar kitų negalių pasėkoje, besinaudojantys neįgaliųjų vežimėliais, vaikštantys savarankiškai ar judantys kitokių techninių priemonių pagalba.	16	4 savanoriai

9. Stovyklų vietos pritaikytos judėjimo negalią turintiems asmenims.

10. Bendrieji reikalavimai dalyviams:

- 10.1. savarankiškai atvykti ir išvykti iš Stovyklos;
- 10.2. savarankiškai pasirūpinti higienos priemonėmis;
- 10.3. jei yra poreikis, savarankiškai pasirūpinti vaistais;
- 10.4. dalyvauti organizatorių numatytoje programoje;
- 10.5. vadovautis šiais Nuostatais;
- 10.6. laikytis viešosios tvarkos;

11. Specifiniai reikalavimai: „Šiaurietiško ėjimo stovykloje“ galima turėti nuosavas šiaurietiško ėjimo lazdas (neturintieji lazdų, jomis bus aprūpinti organizatorių), „Mobilioje sveikatingumo ir aktyvaus judėjimo stovykloje“ būtina turėti spec. priedą – varytuvą.

12. Dalyvių vaidmuo:

- 12.1. aktyvus dalyvavimas stovyklose;
- 12.2. aktyvus dalyvavimas organizatorių parengtuose užsiėmimuose;
- 12.3. noras ir pastangos išsiugdyti kuo daugiau savarankiško gyvenimo įgūdžių.

#### IV. VEIKLOS ORGANIZAVIMO SĄLYGOS

13. Organizatoriai įsipareigoja parengti Stovyklų programas, paremtas aktyvia fizine veikla ir savarankiškumo įgūdžių mokymais. Detalios Stovyklų programos bus išsiuntinėtoms Stovyklos dalyviams jų nurodytais elektroniniais paštais bei įteiktos atvykus į Stovyklą.

14. Stovykloms Nr. 8.2., Nr. 8.4. ir Nr. 8.5. galima rekomenduoti savanorius, o stovykloms Nr. 8.2., Nr. 8.3. ir Nr. 8.5 – instruktorius.

15. Reikalavimai instruktoriams:

- 15.1. „Insultą patyrusių asmenų stovykloje“ (Nr. 8.3.) reikalingas 1 instruktorius – patyręs insultą ir išmokęs gyventi savarankiškai neįgalusis;
- 15.2. Stovyklai Nr. 8.2. reikalingi 4 judantys neįgaliųjų vežimėliais instruktoriai, o stovyklai Nr. 8.5. – 4 judantys neįgaliųjų vežimėliais arba turintys kitokias fizines negalias (vaikštantys savarankiškai ar judantys kitokių techninių priemonių pagalba) instruktoriai.

16. Stovyklas organizuos po 2-3 LŽNS darbuotojus.

17. Dalyviai bus aprūpinti nakvynėmis, maitinimu (Monciškėse 2 kartus per dieną – pietumis ir vakariene, o Mobilioje stovykloje ir stovykloje Meironyse 3 kartus per dieną – pusryčiais

pietumis ir vakariene bei būtinu inventoriumi).

18. Dalyviai, nesilaikantys organizatorių patvirtintos programos, pažeidinėjantys viešąją ir/ar organizatorių nustatytą bendrą tvarką, gali būti išsiųsti namo, nepasibaigus stovyklai. Tokiu atveju Stovyklos mokesčiai negražinami. Prasižengę dalyviai Lietuvos žmonių su negalia organizuojamose veiklose gali dalyvauti ne anksčiau kaip po 3 metų.

## V. DALYVIŲ REGISTRACIJA

19. Informacija apie organizuojamą veiklą (Nuostatai kartu su [DALYVIO REGISTRACIJOS ANKETA](#)) skelbiama nuo Nuostatų patvirtinimo dienos:
  - 19.1. internetinėje svetainėje [www.negalia.lt](http://www.negalia.lt);
  - 19.2. išsiuntinėjant informaciją elektroniniais paštais LŽNS asocijuotiems nariams;
  - 19.3. LŽNS socialinio tinklo FB grupės paskyroje <https://www.facebook.com/Lietuvos-žmonių-su-negalia-sajunga>, LŽNS asocijuotų narių FB grupių paskyrose;
20. Dalyvių registracija vyks iki **2017 m. balandžio 28 d.** Organizatoriai pasilieka teisę pratęsti registravimosi datą.
21. Dalyviai užpildo dalyvio registracijos anketą online.

## VI. DALYVIŲ ATRANKOS ORGANIZAVIMAS

22. Stovyklos dalyvių atranką vykdo LŽNS prezidento patvirtinta dalyvių atrankos komisija. Dalyvių atrankos komisija ne vėliau kaip 14 darbo dienų iki Stovyklos organizavimo pradžios atranka stovyklos dalyvius, vadovaudamasi šiais kriterijais:
  - 22.1. atrankos dalyvio motyvacija siekti savarankiškumo, ugdyti aktyvumą.
  - 22.2. registracijos data;
23. Asmuo, kaip stovyklos dalyvis, gali dalyvauti 1 stovykloje. Kaip savanoris ar/ir instruktorius (jei atitinka 15 p. reikalavimus) gali registruotis ir į kitas.
24. Komisija sudaro Stovyklos dalyvių sąrašą ir rezervinį dalyvių sąrašą. Rezervinis sąrašas sudaromas tiems atvejams, kai prieš pat Stovyklą asmenys atsisako dalyvauti organizuojamoje priemonėje. Tais atvejais, kai nesurenkamas dalyvių skaičius, projekto koordinatorius siūlo vietas neįgaliesiems asmenims, gerai užsirekomendavusiems ankstesnėse LŽNS veiklose.

## VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

25. Apie dalyvavimą projekto veikloje koordinatorius per 2 darbo dienas nuo sprendimo dėl atrankos rezultatų priėmimo informuoja projekto dalyvius nurodytais jų elektroniniais paštais. Rezerve esantys dalyviai informuojami tik tuo atveju, jeigu atsilaisvina kurio nors projekto dalyvio vieta.
26. Organizatoriai neatsako už dalyvių saugumą ir sveikatos pablogėjimą, jei tai atsitiko ne dėl organizatorių kaltės.