

**Projekto „Žmonių su negalia fizinio aktyvumo skatinimo programa“
veiklos „Sveikos mitybos įgūdžių įgijimas“**

NUOSTATAI

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. **Projekto „Žmonių su negalia fizinio aktyvumo skatinimo programa“ veiklos „Sveikos mitybos įgūdžių įgijimas“** nuostatai reglamentuoja veiklos tikslus ir uždavinius, vietą ir laiką, organizavimo sąlygas, bendruosius ir specifinius reikalavimus dalyviams, dalyvių registraciją, dalyvių atrankos organizavimą;
2. Veikla dalinai finansuojama Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo (prie SAM).
3. Projektą organizuoja Lietuvos žmonių su negalia sąjunga (toliau LŽNS). Atsakingas asmuo – LŽNS projektų koordinatorė Ginta Žemaitaitytė (Gėlių g. 7, Vilnius; tel. 852691308, mob. tel. 865242652, el. p. ginta@negalia.lt)

II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

4. Siekti pagerinti neįgaliųjų fizinę būklę, padedant jiems sveikai atsikratyti papildomų kilogramų bei susireguliuoti valgymo įpročius.

III. VIETA IR LAIKAS

5. Konsultacijos vyks Antakalnio klinikose, Antakalnio g. 57, Vilnius.
6. Dalyvių pirma konsultacija nuamtoma 2017 m. vasario mėn.
7. Numatoma 3 pirmų konsultacijų tvarka:
 - **Pirma konsultacija**, individualaus valgiaraščio sudarymas Antakalnio klinikose, Antakalnio g. 57, Vilnius. Konsultacijos trukmė iki 1 val.
 - **Antra konsultacija** Skypu, galimas individualaus valgiaraščio koregavimas.
 - **Trečia konsultacija** Antakalnio klinikose, Antakalnio g. 57, Vilnius. Konsultacijų poreikio nusistatymas.
8. Tolimesnis konsultacijų poreikis bus nustatomas individualiai.
9. Veikla vyks gydytojo dietologo priežiūroje iki 7 mėnesių.
10. Galimas konsultavimasis el. Paštu.

IV. VEIKLOS ORGANIZAVIMO SĄLYGOS

11. Veiklos „Sveikos mitybos įgūdžių įgijimas“ pagrindas – individualių mitybos planų sudarymas bei konsultacijos sveikos gyvensenos tematika.
12. Su užsiregistravusiais asmenimis susisieks projekto organizatoriai. Dėl dalyvavimo projekte sprendimą priims organizatoriai kartu su gydytoja dietologe, atsižvelgiant į užsiregistravimo pirmumą, motyvaciją ir negalios sunkumą.. Atrinktiems į programą asmenims bus pranešta individualiai.
13. Organizatoriai išpareigoja pasirūpinti galimybe pasverti projekto dalyvius.
14. Veikloje dalyvaus 20 asmenų su negalia.
15. Atsisakius dalyviui dalyvauti projekte veikloje pirmus 2 mėnesius, galės būti priimti kiti asmenys su negalia pagal kriterijus: užsiregistravimo pirmumą ir motyvaciją.
16. Dalyviai, dėl nepateisinamų priežasčių, nedalyvavę konsultacijoje, bus pašalinti iš projekto.

V. DALYVIAI. BENDRIEJI IR SPECIFINIAI REIKALAVIMAI

17. Projekto tikslinė grupė – asmenys su fizine negalia po stuburo traumų, sergantys išsėtine skleroze, raumenų nykimu, VCP, dealizuojami bei transplantuoti neįgalieji ir kt. Pirmumas bus teikiamas turintiems sunkiasnes negalias: darbingumą iki 25 proc. arba sunkius spec.poreikius. Neatsiradus norinčių su šiomis negaliomis, į projektą gali būti priimami ir lengvesnių negalių žmonės. Tai vykdyti bendru organizatorių ir gydytojo dietologo sutarimu.

18. Bendrieji reikalavimai dalyviams:

18.1. būti motyvuotiems, disciplinuotiems ir įvertinti savo galimybes dalyvauti projekte;

18.2. asmeninis noras ir pastangos išsiugdyti sveiko maitinimosi ir sveiko gyvenimo įgūdžius;

18.3. palaikyti ryšį su veiklos organizatoriais: pranešti apie pasiekusias galimybes dalyvauti konsultacijose, sveikatos stovį;

18.4. Į konsultacijas dalyviai atvyksta savo transportu, organizatoriai už kurą neapmoka; savarankiškai pasirūpinti vaistais, jeigu jie bus reikalingi dalyvaujant projekte;

18.5. Projekte gali dalyvauti dalyviai iš visos šalies;

18.6. laikytis viešosios tvarkos, numatytos Antakalnio klinikose, Antakalnio g. 57, Vilnius.

19. Specifiniai reikalavimai projekto dalyviams:

19.1. dalyviams turėti cholesterolio ir gliukozės tyrimą ne senesnę, kaip 2 mėn.;

19.2. tais atvejais, kai asmuo dėl negalios sunkumo negalės atvykti į konsultacijas, turėti galimybę konsultuotis Skypu.

VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

20. Informacija apie organizuojamą veiklą (Nuostatai kartu su [ANKETA DIETOLOGO KONSULTACIJAI](#)) skelbiama nuo Nuostatų patvirtinimo dienos šiais informaciniais kanalais:

20.1. internetinėje svetainėje www.negalia.lt;

20.2. išsiuntinėjant informaciją elektroniniais paštais LŽNS asocijuotiems nariams;

20.3. LŽNS FB grupės paskyroje <https://www.facebook.com/Lietuvos-žmonių-su-negalia-sajunga>, LŽNS asocijuotų narių FB grupių paskyroje;

20.4. Dalyvių registracija vyks iki **2017 m. vasario 5 d.** Organizatoriai pasilieka teisę pratęsti registravimosi datą.

21. Dalyviai užpildo dalyvio registracijos anketą online.

VII. DALYVIŲ ATRANKOS ORGANIZAVIMAS

22. Projekto veiklos dalyvių atranką vykdys projekto organizatoriai - LŽNS prezidentės įsakymu paskirti LŽNS darbuotojai, atsakingas už veiklos organizavimą ir įgyvendinimą, taip pat gydytojas dietologas. Atrinkant dalyvius bus vadovaujama šiais kriterijais:

22.1. atrankos dalyvio atitikimas tikslinei grupei, bendriesiems ir specifiniams reikalavimams;

22.2. registracijos data;

22.3. atrankos dalyvio motyvacija dalyvauti organizuojamoje veikloje, siekti rezultatų.

23. Pasibaigus registracijai online, Projekto koordinatorius per 2 darbo dienas sudaro projekto dalyvių sąrašą ir papildomai rezervinį dalyvių sąrašą. Rezervinis sąrašas sudaromas tam, kad būtų į ką kreiptis, jeigu atrinktas asmuo atsisako dalyvauti organizuojamoje priemonėje.

VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

24. Apie dalyvavimą projekto veikloje koordinatorius per 2 darbo dienas nuo sprendimo dėl atrankos rezultatų priėmimo informuoja projekto dalyvius nurodytais jų elektroniniais paštais. Rezerve esantys dalyviai informuojami tik tuo atveju, jeigu atsilaisvina kurio nors projekto dalyvio vieta.

25. Organizatoriai neatsako už dalyvių saugumą ir sveikatos pablogėjimą, jei tai atsitiko ne dėl organizatorių kaltės.